



## ТЕМА: «Стресс на рабочем месте»

(информационно-справочный материал)

Всемирный День охраны труда в России отмечается в конце апреля месяца (28 числа). Этот день был утвержден в начале 21 века (2003 год). В этом году чествование будет проходить в очередной 14-й раз. Основная цель празднования: обратить пристальное внимание на безопасность труда, а также почтить память людей, подорвавших свое здоровье или, к большому несчастью, даже погибших на производстве.

Вообще, история празднования этого дня уходит своими корнями в 1989 год 20 века, когда всеобщим решением работников разных сфер при помощи крупномасштабных акций было решено уделять внимание тем, кто получил травмы или погиб, выполняя свою профессиональную деятельность.

Тогда инициаторами подобных акций и митингов были профсоюзы Канады и Америки, называвшие праздник «Днем памяти погибших сотрудников».

Сегодня празднование Всемирного ДОТ, как и 14 лет назад, имеют своей целью привлечь внимание общества и власти к проблемам на производстве. Сегодня к проблеме соблюдения безопасности на производстве обращаются более ста стран мира. И это не случайно, потому что ежедневно более пяти тысяч человек погибают именно на производстве.

Помимо смертельных исходов каждый год более 400 миллионов человек получает на рабочих местах травмы и увечья либо приобретает болезни из-за неподобающих условий труда. И если данные статистики замалчивать, цифры будут только расти.

Лозунг Всемирного дня охраны труда в этом году связан с темой: «Стресс на рабочем месте». Действительно, бичом 21 века для человечества стало стрессовое состояние. Это отрицательный показатель, который внушает опасения врачам. Даже имея самую любимую и интересную работу, мы все равно сталкиваемся со стрессом. Исследования показали, что причиной стресса в основном становятся неприятности на работе, переутомляемость, связанная с профессиональной деятельностью. И только потом следуют неурядицы в семье, нестабильность в обществе и другие проблемы. Именно стресс может быть причиной ухудшения состояния здоровья работников и причиной несчастного случая на производстве.

Поэтому надо учиться управлять своими реакциями, сдерживать негативные эмоции при возникающих разногласиях, быть терпимыми и уважительными друг к другу, хоть это и не всегда получается.

Руководитель СОТ

Т.В. Козлова